

University of Groningen

**Computergeleverde versus therapeutgeleverde therapie voor het behandelen van depressie.  
Een systematisch overzicht.**

Dijkstra, D.

**IMPORTANT NOTE:** You are advised to consult the publisher's version (publisher's PDF) if you wish to cite from it. Please check the document version below.

*Document Version*

Publisher's PDF, also known as Version of record

*Publication date:*  
2008

[Link to publication in University of Groningen/UMCG research database](#)

*Citation for published version (APA):*

Dijkstra, D. (2008). *Computergeleverde versus therapeutgeleverde therapie voor het behandelen van depressie. Een systematisch overzicht.*

**Copyright**

Other than for strictly personal use, it is not permitted to download or to forward/distribute the text or part of it without the consent of the author(s) and/or copyright holder(s), unless the work is under an open content license (like Creative Commons).

The publication may also be distributed here under the terms of Article 25fa of the Dutch Copyright Act, indicated by the "Taverne" license. More information can be found on the University of Groningen website: <https://www.rug.nl/library/open-access/self-archiving-pure/taverne-amendment>.

**Take-down policy**

If you believe that this document breaches copyright please contact us providing details, and we will remove access to the work immediately and investigate your claim.

*Downloaded from the University of Groningen/UMCG research database (Pure): <http://www.rug.nl/research/portal>. For technical reasons the number of authors shown on this cover page is limited to 10 maximum.*

Depressie is één van 's werelds meest voorkomende psychische stoornissen. Cognitieve gedragstherapie (CGT) is aangetoond als effectief in het terugdringen van depressie. Probleem is echter dat er op dit moment te weinig therapeuten zijn om iedereen tijdig te kunnen behandelen. Gecomputeriseerde CGT zou een oplossing kunnen zijn voor dit probleem. In dit systematische overzicht zijn gerandomiseerde onderzoeken verzameld die de effectiviteit van computergeleverde CGT vergelijkt met de effectiviteit van therapeutgeleverde CGT bij het terugdringen van depressie. Daarnaast is aanvullend contact bij de gecomputeriseerde therapie geanalyseerd en onderzocht of de aard en hoeveelheid van het contact invloed heeft op de effectiviteit van gecomputeriseerde CGT. Uit vier van de vijf onderzoeken kwam naar voren dat computergeleverde CGT even effectief is als therapeutgeleverde CGT in het terugdringen van depressie. In één onderzoek werd geconcludeerd dat therapeutgeleverde therapie effectiever is dan computergeleverde therapie.